

鎌倉ハイク・あじさいと大仏様

～東慶寺・鎌倉大仏・長谷寺～

北鎌倉駅近くの「駆け込み寺」として知られる東慶寺でアジサイやイワタバコ、ハナショウブなどを観察したあと、丘陵地の林の中を通る葛原岡ハイキングコース・大仏ハイキングコースを歩きます。山歩きを思わせるアップダウンのコースです。高德院では、昨年修復されたばかりの大仏様を拝観。長谷寺では40種2500株もの色鮮やかなアジサイが迎えてくれ、高台からは眼下に広がる海の眺望を楽しめます。寺院の庭園やハイキングコースで見られる多くの植物を森林インストラクターがやさしく解説し、自然を学びながら足腰も鍛えられる健康ウォーキングです。



実施日：6月6日(火)

集合：JR 横須賀線・北鎌倉駅・西口改札出たところ 9時30分

解散：江ノ電・長谷駅 15時30分頃
(雨天中止 中止の場合は前日19時頃に連絡致します)



募集人員：30名(応募者多数の場合は抽選)

コース途中で丘陵地の山道を1時間半ほど歩きますので軽登山靴着用を

応募締切：**5月29日(月)必着**

参加費：1700円(別途入山料：東慶寺200円、高德院200円、長谷寺300円)

持ち物：昼食・飲み物(スポーツドリンクなど)・敷物・筆記用具・帽子・雨具・健康保険証

申込方法：Eメールまたは往復はがきに以下①～④をご記入の上お申し込み下さい。

① バント名、②応募者全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別、③代表者の郵便番号・住所・電話番号(自宅および携帯電話)・Eメールアドレス(あれば)、④このイベントを知った媒体名(新聞名やサイト名など)

・Eメール：mori_no_shizen@yahoo.co.jp 森の自然倶楽部事務局

・往復はがき：〒156-0045 東京都世田谷区桜上水3-21-2 水野重満

問合せ・当日連絡先：水野 090-2405-2117

主催・実施：森林インストラクター東京会(<http://www.forest-tokyo.org/>)所属
森の自然倶楽部 (<http://mori-nature-club.cocolog-nifty.com/>)