

## 初冬の静かな奥高尾、眺望楽しむハイキング

冬支度をはじめた木々を観察しながら雑木林の陽だまりを歩く健康ハイキング（歩行約10km、約6時間）。登山口の前から初冬の恵みを観察しながら、登山口。約1時間20分歩くと、そこは景信山です。ツルリンドウ、マルバノホロシ、ガマヅミなど初冬の赤い果実を鑑賞したり、オケラのユニークな姿を楽しんだりできます。小仏城山からは、歩くことの少ない北東尾根を楽しむことができます。一緒に歩きませんか？（約10km、中級者向け）。



ツルリンドウ



ツルソバ



マルバノホロシ

日時	平成28年12月2日（金曜）
集合	J R 高尾駅北口改札前 8時30分
解散	日影沢カツラ林広場 15時00分頃
歩行	高尾駅北口～小仏バス停～景信山南東尾根～景信山～城山～城山城山北東尾根～日影沢～カツラ林広場
装備等	弁当、飲み物、帽子、雨具、手袋、ザック、常備薬、軽登山靴、行動食、軽登山靴など
雨天時	中止の場合は、前日18時までに電話で連絡。

募集人員	30名（多数の場合は抽選）
参加費	1,700円
	往復ハガキに①郵便番号、②住所、③応募者全員の氏名、④全員の年齢 ⑤性別、⑥代表者の電話番号（携帯など前日と当日連絡可能のもの）⑦あればメールアドレス、⑧返信面の宛名を記入の上、お申込み下さい
送付先	〒193-0844 東京都八王子市高尾 2438-1 高尾森林ふれあい推進センター 「初冬の静かな奥高尾、眺望楽しむハイキング」係
締切り	11月18日（金曜）必着
問合せ	森林インストラクター東京会 稲葉 力（090-3047-5814） 高尾森林ふれあい推進センター 電話 042-663-6689