

# 初秋の里山ハイキング

## 頭高山・渋沢丘陵

秦野盆地の南側に連なる頭高山・渋沢丘陵・八国見山を歩くハイキングです。雑木林が続く丘陵地では、コナラ、クヌギ、シデ類をはじめとするさまざまな木々や、秋の草花に出会えます。田んぼ、畑、神社などが点在するコースの途中からは、箱根や丹沢の山々も眺められます。

初秋の草木、虫や鳥、風や土の匂いを楽しみながら、里山風景の中を歩きましょう。



**実施日：9月25日(日)** 集合：小田急線渋沢駅改札口 9時30分  
解散：同上 15時頃

- ・募集人数：30名（応募者多数の場合は抽選）
- ・応募締切：9月17日（土）必着
- ・参加費：1,700円
- ・持ち物：トレッキングシューズ・弁当・飲み物・敷物・雨具・帽子・筆記用具・健康保険証・（あれば双眼鏡・虫眼鏡）

### 申込・問合せ

申込方法：Eメールまたは往復はがきに以下①～④をご記入の上お申し込み下さい。

- ① イベント名
- ② 応募者全員の 郵便番号・住所、氏名・年齢・性別、電話番号（ご自宅及び携帯電話）
- ③ Eメールアドレス
- ④ このイベントを知った媒体（新聞名やサイト名など）

宛先・Eメール：[mori\\_no\\_shizen@yahoo.co.jp](mailto:mori_no_shizen@yahoo.co.jp) 森の自然倶楽部事務局

・はがき：〒162-0835 東京都新宿区中町23-1-306 山本明子

問合せ・当日連絡先：山本 090-6014-7964

主催・実施：森林インストラクター東京会 (<http://www.forest-tokyo.org/>) 所属  
森の自然倶楽部 (<http://mori-nature-club.cocolog-nifty.com/>)