

## 高尾クラブ自然観察会

# 初夏のハイキングに薬草・毒草を見つけよう



マタタビ(マタタビ科)

トリカブト(キンポウゲ科)

実施日： 5月26日(木) 雨天中止

集合： 9:00 JR中央線高尾駅・北口改札口

解散： 15:00頃 高尾山霞台・ケーブルカー山頂駅

コース：高尾駅 9:12 バス乗車～日影バス停下車～日影キャンプ場～日影林道～一丁平(昼食)～富士見台園地～5号路～3号路～霞台・ケーブルカー山頂駅

有史以来、人の生活に不可欠であった薬草。近代医学が確立する18世紀後半まで、人が病になると頼っていたのは薬草であった。そしてその薬草は使い方次第で毒草にもなる。そんな薬草・毒草の多くは私たちの身近にある植物であった。緑が濃くなり始めた初夏の一日、裏高尾の溪流沿いを含むコースで森林浴ハイキングをしながら薬草・毒草を森林インストラクターと一緒に探してみませんか。

以下のいずれかの方法で申し込んでください。

メールでのお申し込み：

・高尾クラブ専用アドレス [takaoclub@yahoo.co.jp](mailto:takaoclub@yahoo.co.jp) に、参加者全員の〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、メールしてください。

★すでにメール会員登録済みの方は、お名前と電話番号のみでお受けいたします。

メール以外でのお申し込み：

・ハガキまたはFAX・・・参加者全員の〒住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を、複数連名で申し込みの場合は代表者を明記のうえ、下記までお送り下さい。

宛先：〒206-0034 多摩市鶴牧5-25-1 藤本誠一 宛

FAXの方：042-319-3878 (藤本迄)

◆申し込み締め切り 5月21日(土) 必着

◆参加費：お一人様 1700円、他にバス代・ケーブル代は別途必要です

◆持ち物：昼食、飲み物、敷物(あればルーペ、双眼鏡)、筆記用具、雨具、歩きやすい服装で

◆定員 30名 先着順 ◆問合せ先 藤本誠一 TEL 090-2471-7481

主催：森林インストラクター東京会(FIT)所属・高尾クラブ