

「山の日」制定記念」平成28年から8月11日が「山の日」として国民の祝日となることが制定されました。

## 参加者募集

# 静かな秋色の北高尾爽やか健康ハイキング

高尾駅＝大久保バス停～聖パウロ学園の森～滝の沢林道～板当峠～高ドッケ～杉沢の頭（昼食）  
～八王子城址～八王子城址管理棟前（歩行 約10キロ、6時間）（中級者向け）



日 時	平成27年9月4日（金曜）
集 合	J R 高尾駅北口改札前 午前 8時00分
解 散	八王子城址管理棟前 午後 3時00分頃
募集人員	30名（応募者多数の場合は抽選とさせていただきます）
参加費	1700円（別途バス代が必要です）
持ち物	弁当、飲み物、帽子、雨具、保険証、防寒具、ザック、常備薬 山歩きに適した服装、軽登山靴など

申込み方法 往復ハガキに ①郵便番号 ②住所 ③応募者全員の氏名 ④全員の年齢 ⑤性別  
⑥電話番号（携帯など当日連絡可能のもの）⑦メールアドレス ⑧返信面の宛名を記入のうえお申込み下さい

申込み先 〒193-0844 東京都八王子市高尾 2438-1  
高尾森林ふれあい推進センター  
「静かな秋色の北高尾爽やか健康ハイキング」係

申込み締切日 **8月21日（金）必着**

中止連絡 荒天で中止が予想される場合は前日に電話で連絡致します

問合せ先 森林インストラクター東京会 福重 昌行 携帯 090-3143-2410  
高尾森林ふれあい推進センター 電話 042-663-6689