

## 三つ峠山・夏山の花々に会いに行こう



キリンソウ



クガイソウとアサギマダラ



レンゲショウマ

実施日：2013年 **8月7日(水)**

集合：9時30分 富士急行河口湖駅 9時40分のバスで出発

解散：17時頃 河口湖駅

コース：河口湖駅＝(登山バス)三つ峠山登山口～展望台～お花畑～三つ峠登山口＝(タクシー)河口湖駅

暑い都会を離れて、標高1200m付近の涼しい富士山周辺の山を歩きます。東京近郊では見られない山地性の植物がたくさん。とりわけ、三つ峠山は植物の種類が豊富で、この時期はレンゲショウマ、クガイソウ、カワラマツバなど、夏の花が多く見られます。コースは登山口から往復し、距離は6km弱、標高差500mくらいです。\*体力の目安：初級「6キロから8キロのザックを背負い、連続する標高差500mの登りを2時間以内で登れること。

以下のいずれかの方法で申し込んでください。

**メールでのお申し込み**：・高尾クラブ専用アドレス [takaoclub@yahoo.co.jp](mailto:takaoclub@yahoo.co.jp) に、参加者全員の〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、メールしてください。

すでにメール会員登録済みの方は、お名前と電話番号のみでお受けいたします。

**メール以外でのお申し込み**：・ハガキ・・・参加者全員の〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号を、複数連名で申し込みの場合は代表者を明記のうえ、下記までお送り下さい。

宛先：〒191-0052 日野市東豊田3-23-23 中西由美子(高尾C事務局)

◆ **申し込み締め切り 8月3日(土) 消印有効**

参加費：お一人様 1700円

往路のバス代は710円。復路のタクシー代は人数で割り算。1200～1500円程度。

持ち物：昼食、飲み物、(あればルーペ、双眼鏡)、筆記用具、雨具、帽子、非常食、トレッキングシューズなど

定員 15名 先着順

問合せ先 中西 由美子 TEL 090-2641-1250

主催：森林インストラクター東京会(FIT)所属・高尾クラブ

<http://www.forest-tokyo.org/index2.html>