

秋の草花と山歩き

～裏高尾から表高尾へ～

中級向け
コース

秋の草花の咲き乱れる小下沢林道から溪流を横切り展望に優れる景信山に立ち、小仏城山を抜け高尾山まで尾根を縦走する魅力のコース。森林インストラクターと一緒にサラシナショウマやノコンギクなど秋の草花を鑑賞しながら、歩程約5時間半で三山を巡ります。



景信山山頂

実施日：10月13日(土)

集合：JR中央本線 高尾駅北口8時 (8時12分発小仏行きバスに乗車します)
解散：ケーブルカー 高尾山駅(山上駅) 15時30分頃
(雨天中止 中止の場合は前日19時頃に連絡致します)

募集人員：30名(応募者多数の場合は抽選)
山道を5時間ほど歩ける方(中級向け)

応募締切：**10月5日(金)必着**

参加費：大人1700円(別途バス代220円、帰路ケーブルカー利用の方は470円)

持ち物：弁当・飲み物(スポーツドリンク)・帽子・雨具・懐中電灯・健康保険証、
双眼鏡とルーペ(あれば)

申込方法：Eメールまたは往復はがきに以下①～⑤をご記入の上お申し込み下さい。

〔①イベント名、応募者全員の②郵便番号・住所、③氏名・年齢・性別、
④電話番号(ご自宅及び携帯電話)、⑤Eメールアドレス〕

・Eメール：mori_no_shizen@yahoo.co.jp 森の自然倶楽部事務局

・はがき：〒154-0016 東京都世田谷区弦巻4-6-14 杉山頭一

問合せ・当日連絡先：杉山 080-5183-8253



主催・実施：森林インストラクター東京会(<http://www.forest-tokyo.org/>)所属
森の自然倶楽部 (<http://mori-nature-club.cocolog-nifty.com/>)