

秋のハイキングで

薬草・毒草を見つけよう

有史以来人間の生活に不可欠であった薬草。
近代医学が確立する18世紀後半まで、人が病になると頼っていたのは薬草でした。

そしてその薬草は使い方次第で毒草にもなります。
そんな薬草・毒草の多くは、私たちの身近にある植物でした。

紅葉が始まりかけた秋の一日、奥高尾の溪流沿いを含むコースで、森林浴&ハイキングしながら、薬草・毒草を森林インストラクターと一緒に探してみましよう。

今回見られそうな薬草・毒草



ミヤマシキミの赤い実



サラシナショウマ



センブリ

- 日時** : 10月5日(金) ※荒天中止
集合 : JR 高尾駅北口改札口前 8:45
(9:12発のバスで移動)
解散 : ケーブル山頂駅 15:30 ごろ
参加費 : 1,700円 (バス代・ケーブル代は個人負担)
募集人員 : 30名 (大人対象、応募者多数の場合は抽選)
持ち物 : 昼食、飲み物、帽子、雨具
服装 : 山歩きのできる服装と靴
コース : 裏高尾日影沢入口~ウッディハウス(跡)広場~
日影林道~一丁平~お花道~ケーブル山頂駅

お申込み・お問合わせ

往復はがきでお申し込みください

高尾森林センターへ

- ① イベント名「薬草・毒草」
 - ② 郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤氏名
 - ⑥年齢 ⑦性別 をご記入ください
- 〒193-0844 東京都八王子市高尾町 2438-1
高尾森林センター森林ふれあい推進事業
「毒草・薬草」係

応募締め切り 9月21日(金) 必着

問合わせ先: 森林インストラクター東京会 藤本誠一
携帯電話: 090-2471-7481



林野庁高尾森林センター森林ふれあい推進事業
実施団体: 森林インストラクター東京会