

初夏のハイキングに 薬草・毒草を見つけよう



林野庁高尾森林センター森林ふれあい推進事業
実施団体：森林インストラクター東京会

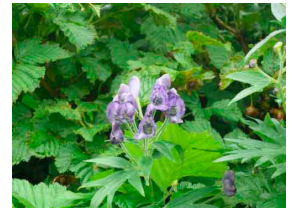
有史以来人間の生活に不可欠であった薬草。近代医学が確立する18世紀後半まで、人が病になると頼っていたのは薬草でした。そしてその薬草は使い方次第で毒草にもなります。そんな薬草・毒草の多くは、私たちの身近にある植物でした。緑が濃くなり始めた初夏の一日、奥高尾の溪流沿いを含むコースで、森林浴&ハイキングしながら、薬草・毒草を森林インストラクターと一緒に探してみましよう。



ホオノキ



イカリソウ



トリカブト

今回見られそうな薬草・毒草

- 日時：6月17日(金) ※ 荒天中止**
集合：JR高尾駅北口改札口前 8:45
解散：小仏バス停操車場 15:30 ごろ
参加費：1700円(バス往復代 440円は個人負担)
募集人員：30名(大人対象、応募者多数の場合は抽選)
持ち物：昼食、飲み物、帽子、雨具
服装：山歩きの出来る服装と靴
コース：裏高尾日影沢入口～ウッディハウス～一丁平～城山～小仏峠～小仏バス停
※ハイキングとして準中級程度です

お申込み・お問合わせ

往復はがきでお申込みください
高尾森林センターへ

- ①イベント名「初夏のハイキング」
- ②郵便番号 ③住所 ④電話番号
- ⑤氏名 ⑥年齢 ⑦性別をご記入ください。

〒193-0844東京都八王子市高尾町2438-1
高尾森林センター森林ふれあい推進事業
「初夏のハイキング」係

応募締め切り6月3日(金) 必着

問合せ先：森林インストラクター東京会・稲場祐子
TEL 03-3793-2312 / 携帯 090-6951-4778