

中級向け
コース

秋の草花と山歩き

～裏高尾から表高尾へ～

秋の草花の咲き乱れる小下沢から瀬を横切り展望に優れる景信山に立ち、小仏城山を抜け高尾山まで尾根を縦走する魅力のコース。森林インストラクターと一緒にサラシナショウマやノコンギクなど秋の草花を鑑賞しながら、歩程約5時間半で三山を巡ります。



景信山山頂

実施日：10月16日(日)

集合：JR中央本線 高尾駅北口8時 (8時12分発小仏行きバスに乗りこみます)
解散：ケーブルカー 高尾山駅(山上駅) 15時30分頃
(雨天中止 中止の場合は前日19時頃に連絡致します)

募集人員：30名 (応募者多数の場合は抽選)
山道を5時間ほど歩ける方 (中級向け)
参加費：大人1700円 (別途バス代220円、ケーブルカー
下山の場合470円)
持ち物：弁当・飲み物・帽子・雨具・懐中電灯・保険証など

申込方法：メールまたは往復はがきに以下をご記入の上お申し込み下さい。
郵便番号・住所、応募者全員の氏名・年齢・性別、電話番号(当日朝
連絡可能なもの)、メールアドレス(あれば) **10月1日(土)必着。**

あて先：mori_no_shizen@yahoo.co.jp
〒154-0016 東京都世田谷区弦巻4-6-14 杉山頭一
問合せ：杉山迄 080-5183-8253 (携帯)

主催/実施：森の自然倶楽部

(森林インストラクター東京会※所属メンバーで構成するグループです)

※<http://www.forest-tokyo.org/index2.html>

