

## シロヤシオ咲く憧れの山へサルギ尾根から登る 御嶽・奥ノ院ハイキング

美しく見事な三角錐の山容で聳える御嶽神社・奥ノ院（男具那ノ峰・甲羅山）。遥拝ばかりして来たあの憧れの山へ、新緑と清楚なシロヤシオ（五葉ツツジ）の花に包まれる季節、イワウチワ咲く岩稜サルギ尾根の高岩山・上高岩山を經由して、左右に馬頭刈尾根、金毘羅尾根、脚下に関東平野を広く眺めつつ登りましょう！



愛子さまのお印 シロヤシオ



日本武尊伝説の地・奥の院



岩稜の妖精イワウチワ

開催日：平成31年4月25日（木） 延期予備日 4月26日（金）

集合：JR武蔵五日市駅 8:00迄に（8:17発 上養沢行きバスに乗車）

解散：ケーブルカー御岳山駅 14:30頃（ケーブル14:45発）

行程：JR武蔵五日市駅－（バス）－大岳鍾乳洞入口～養沢神社～高岩山～上高岩山～鍋割山～奥ノ院（男具那ノ峰）～天狗の腰掛杉～神苑の森～ケーブル御岳山駅…JR御嶽駅

★レベル：歩行距離約8.5km、歩行時間約5時間 標高差上り約710m、下り約250m

★コース・予定時刻等は安全上の理由等でやむを得ず変更となる場合があります。

持物・装備：昼食、飲物、行動食、軽登山靴（ハイカット推奨）、帽子、雨具（上下、ザックカバー等）、保険証、常備薬（筋肉痙攣対応薬・湿布など含む）、その他各自の必需品

募集人員：20名（応募者多数時は抽選） 参加費：2,000円（交通費は各自負担）

★中止は前日に連絡 25日中止→希望者は延期日26日に参加可能、26日中止後の延期はナシ

申込方法：電子メールにて [fit.2525kai@gmail.com](mailto:fit.2525kai@gmail.com) へ下記5項目を記載の上、送信下さい。

- ①奥ノ院ハイク（延期日参加の可・否）
- ②参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・性別
- ③代表者の住所・（お持ちであれば）携帯番号・自宅電話・緊急時連絡先（本人以外）
- ④ゆっくり歩き隊（班）希望の有・無
- ⑤当イベント情報の入手先

締切り：平成31年4月18日（木）必着（チラシ発表時よりお申込受付開始）

お問合せ先：森林インストラクター東京会 山笑(やまにこ)会 廣川（ひろかわ）

携帯：090-2147-4386

電子メール：[takusan.hana@tbd.t-com.ne.jp](mailto:takusan.hana@tbd.t-com.ne.jp)

実施：森林インストラクター東京会(FIT)：<http://www.forest-tokyo.org/>

山笑(やまにこ)会 <https://yamaniko.jimdofree.com/>

次回は5/28「三ツ峠ハイキング」