



# 【高尾山 GREEN CLEAN作戦】

～美しい高尾の森を守りましょう～



森林インストラクターと一緒に、高尾山の自然に親しみながら  
午前は自然観察会、午後は登山道のゴミを拾うハイキングです

■ 主催 : 森林インストラクター東京会〔FIT〕

■ 実施日 : 毎月第1土曜日〔1月、8月除く〕



■ 森林インストラクターがお薦めする「7つの厳選コース」を、毎月順番に巡ります！

- |                                  |            |
|----------------------------------|------------|
| 1 気持ちの良い尾根歩き(稲荷山コース)             | 歩行距離 8.5km |
| 2 沢沿いの小道(日影沢コース)                 | " 7.4km    |
| 3 修験の山を感じる(琵琶滝コース)               | " 8.9km    |
| 4 高尾の穴場、静かな森歩き(カツラ林コース)          | " 9.7km    |
| 5 森のヴィーナス！ブナの大木に会いに行こう(いろはの森コース) | " 8.2km    |
| 6 奥高尾に足を伸ばして(小仏～城山コース)           | " 10.2km   |
| 7 石畳を訪ねて(蛇滝～吊り橋コース)              | " 10.3km   |

※イベント終了後、お時間のある方は約1時間の懇親会〔振返り〕にもご参加下さい。

■ 募集掲載 森林インストラクター東京会HP イベント情報に掲載されます。

<http://www.forest-tokyo.org/events/Entry.html>

■ お申込み先 : 下記申込みフォームより、必要事項をご記入ください。

<https://ssl.form-mailer.jp/fms/70e0f050352621>

ご不明な点などございましたら、こちらのメールアドレスへご連絡ください。

[takaosangc@gmail.com](mailto:takaosangc@gmail.com)

■ 参加費 : 500円、高校生以下 100円

■ その他 : 天候により雨具等の準備をお願いします。  
: 季節ごとに、山の気候は変化します。募集のパンフレットをご覧ください。  
★ 友人、知人の方を、お誘いあわせてご参加下さい。



平成30年1月以降の予定

実施日	コース	集合場所、時間	ルート
H30/1/5(金)	蛇滝～吊り橋コース	高尾駅北口、9:00	蛇滝～4号路
2/3(土)	カツラ林コース	高尾山口、9:30	病院道～2号路～3号路
3/3(土)	琵琶滝コース	高尾山口、9:30	6号路
4/7(土)	いろはの森コース	高尾駅北口、8:40	いろはの森～4号路
5/5(土祝)	カツラ林コース	高尾山口、9:30	琵琶滝～2号路～3号路
6/2(土)	蛇滝～吊り橋コース	高尾駅北口、8:40	蛇滝～4号路
7/7(土)	日影沢コース	高尾駅北口、8:40	日影キャンプ場～郵便道
*8/11(土) 山の日	*稲荷山、琵琶滝コース 小仏、蛇滝コース	高尾山口、9:00 高尾駅北口、8:30	琵琶滝～2号路～3号路、6号路 蛇滝～4号路、小仏～城山
9/1(土)	稲荷山コース	高尾山口、9:30	稲荷山
10/6(土)	カツラ林コース	高尾山口、9:30	病院道～2号路～3号路
11/3(土祝)	小仏～城山コース	高尾駅北口、8:40	小仏峠～城山
12/1(土)	日影沢コース	高尾駅北口、8:40	日影キャンプ場～郵便道
H31/1/5(土)	稲荷山コース	高尾山口、9:30	稲荷山
2/2(土)	小仏～城山コース	高尾駅北口、8:40	小仏峠～城山
3/2(土)	カツラ林コース	高尾山口、9:30	琵琶滝～2号路～3号路

\*8月は「山の日記念」イベントでコースが変更になる場合があります