

山笑う！

# 春の健康ハイキング



クロモジの冬芽

早春の木々の芽吹きやスプリングエフェメラル（早春に咲く花）などを観察しながら、聖パウロ学園の森（里山）、滝ノ沢林道（尾根道）、小下沢（沢筋の道）を歩きます。

五感を研ぎ澄ませ、一緒に「春」を探しましょう！

**日付:** 2016年3月9日(水)

**場所:** JR高尾駅北口 8:00 集合

**解散:** 小下沢林道梅園 14:50 頃

**参加費:** 1,700円（別途バス代530円）

**持ち物:** 昼食、飲み物、帽子、防寒着、雨具、はき慣れたハイキングシューズ、あればルーペ等

小雨決行（前日にご連絡いたします。）



ハナネコノメの可愛い花

**申し込み方法:** 往復はがきに必要事項、返信面の宛名を記入の上、下記申し込み先にお送りください。

**必要事項:** ①イベント名 ②参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、性別 ③代表者の住所、電話番号（自宅・携帯）、あればメールアドレス ④「このイベントを何で知りましたか」の回答

**申し込み先:** 〒193-0844 東京都八王子市高尾 2438-1

高尾森林ふれあい推進センター「山笑う、春の健康ハイキング」係

**応募締め切り:** 2月24日(水) 募集人員(30名)を超えた場合は抽選

**お問い合わせ:** 森林インストラクター東京会 小勝(こかつ)

**携帯:** 090-9131-8384 **メール:** gingerol2013@gmail.com

<高尾森林ふれあいセンター協定イベント/実施・森林インストラクター東京会>  
「山の日制定記念」2016年より8月11日は、「山の日」（国民の祝日）になります。